

Superior HealthPlan complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Superior HealthPlan cumple con las leyes de derechos civiles federales aplicables y no discrimina basándose en la raza, color, origen nacional, edad, discapacidad, o sexo. ATENCIÓN: Si usted habla español, disponemos de servicios lingüísticos gratuitos para usted. Llame al número al dorso de su tarjeta de identificación Superior (TTY: 1-800-735-2989). XIN LUV Y: Nếu quý vị nói tiếng Việt, các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ được cung cấp hoàn toàn miễn phí cho quý vị. Hãy gọi số ở mặt sau trên thẻ ID thành viên Superior của quý vị (TTY: 1-800-735-2989).

# CONGRATULATIONS!



*Now that your baby is here, be sure to complete the following checklist so you and your baby have a great start together.*

- Report your baby’s birth right away**
  - Call 2-1-1 or visit [YourTexasBenefits.com](http://YourTexasBenefits.com)
- Order a breast pump if you are breastfeeding**
  - Call Ameda Direct at 1-877-791-0064 to order a breast pump
- Find a pediatrician and schedule your baby’s first appointment**
  - Call 1-844-823-5962 for help finding a doctor
  - Schedule baby’s appointment for 3-5 days after discharge from the neonatal intensive care unit (NICU)
- Schedule your two postpartum visits and discuss your family planning needs with your doctor**
  - 2 week check-up
  - 6 week check-up
- Find additional resources**
  - Transportation needs? Call the Medical Transportation Program at 1-877-633-8747.
  - Women, Infants, and Children (WIC)? Call 1-800-942-3678 to join or update your information.
  - Car seat needs? Call 1-844-823-5962 to RSVP for a Superior Baby Shower or call Safe Riders at 1-800-252-8255.

## ¡FELICITACIONES!

*Ahora que su bebé está aquí, asegúrese de completar la siguiente lista de verificación para que usted y su bebé tengan un excelente comienzo juntos.*

---

### Informe sobre el nacimiento de su bebé de inmediato

- Llame al 2-1-1 o visite [YourTexasBenefits.com](http://YourTexasBenefits.com)

### Pida un sacaleche si está amamantando

- Para pedir un sacaleche, llame a Ameda Direct al 1-877-791-0064.

### Busque un pediatra y programe la primera cita de su bebé

- Si desea obtener ayuda para encontrar un médico, llame al 1-844-823-5962.
- Programe la cita de su bebé entre 3 y 5 días después de haber obtenido el alta de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales (NICU, por sus siglas en inglés).

### Programe sus dos visitas de posparto y analice sus necesidades de planificación familiar con su médico

- Examen regular a las 2 semanas
- Examen regular a las 6 semanas

### Encuentre recursos adicionales

- ¿Necesita transporte? Llame al Programa de Transporte Médico al 1-877-633-8747.
- ¿Mujeres, bebés y niños (WIC, por sus siglas en inglés)? Llame al 1-800-942-3678 para inscribirse o actualizar su información.
- ¿Necesita un asiento infantil para vehículos? Llame al 1-844-823-5962 para confirmar su asistencia al Baby Shower de Superior, o llame a Safe Riders al 1-800-252-8255.